Inhalt



Lein – Begleiter des Menschen Die Flachspflanze ist ein Freund

Die Flachspflanze ist ein Freund des Menschen, diese Pflanze hat den Menschen lieb.

Adalbert Stifter

Lein – Vielfalt, die begeistert Nebelleinen und Fitzfädelbrei – Zur Geschichte des Leins »Knurre, Rädchen, schnurre…« – Sprache, Brauchtum, Mythologie



Blühendes Leinfeld - Blaues Wunder

Auf dem Felde stehe ich, mit dem Winde wehe ich, mein Kleid wird grün, dann blau; wenn ich verdorrt bin, trägt mich Mann und Frau.

Westfälischer Flachsspruch

Linum usitatissimum – Ein Steckbrief Es blüh und wachs am Kamp der Flachs – Anbau und Verbreitung



6

Leinöl – Geschenk der Sonne

Eure Nahrungsmittel sollen eure Heilmittel und eure Heilmittel sollen eure Nahrungsmittel sein.

Hippokrates

Flüssiges Gold im Fettdschungel Leinöl – Rundum gesund »Heiß« oder »kalt« – Zur Leinölherstellung Leinöl-Rezepte aus Großmutters Zeit Technische Nutzungen des Leinöls Leinsamen – Unscheinbare Helfer in der Not Mir jedes Erdgewächs den Gott beweiset, auch dessen

Gegenwart das kleinste Sämlein preiset.

Quellgesunde Samenkörner Die Leinsamen – Apotheke

Leinen - Gewebtes Mondlicht

Flehend antwortete der Hirt: »Gib mir, erhabene Göttin, die lieblichen blauen Blumen, die deine Hand umschließen; ein anderes Gut begehre ich nicht.« »Du hast das Köstlichste dir erwählt«, antwortete Hulda, die herrliche Göttin, sich gnädig zu ihm neigend. »Nimm hin diese Blumen, sie seien dir und den Menschen ein Segen für alle Zeit.«

(aus »Das Märchen vom Flachs«)

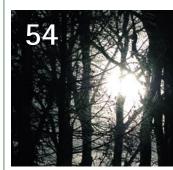
Alter Flachs – neu durchgehechelt Vom »Leiden« des Flachses Zum Ausklang...



Impressum



Inhalt



64

66